

REGULAMIN SOLANKI

KĄPIELE SOLANKOWE STOSUJE SIĘ:

- ◆ przy chorobach reumatycznych,
- ◆ w chorobach narządu ruchu,
- ◆ w zaburzeniach krążenia skórniego,
- ◆ w stanach rekonwalescencji;
- ◆ po chorobie Heinego i Medina,
- ◆ w stanie po krzywicy,
- ◆ w zaburzeniach przemiany materii,
- ◆ w celu hartowania skóry i uodpornienia całego organizmu,
- ◆ w celu zwiększenia odporności na infekcje gardła, uszu, oskrzeli.

KĄPIELE SOLANKOWE STOSUJE SIĘ 2 – 3 RAZY W TYGODNIU
PRZEZ 15 – 20 MINUT.

W SOLANCE ZABRANIA SIĘ:

- ◆ przebywania dzieci bez opieki dorosłych,
- ◆ skakania do wody.

ZALECENIA:

- ◆ przed wejściem do solanki należy skorzystać z prysznicza,
- ◆ w solance nie należy wykonywać intensywnych ruchów pływackich,
- ◆ w solance dzieci nie powinny pływać,
- ◆ po wyjściu z solanki należy dokładnie spłukać ciało pod prysznicem z resztek słonej wody.

STĘŻENIE SOLI W BASENIE WYNOŚI 0,5%

W BASENIE WYKORZYSTYWANA JEST SÓL BOCHEŃSKA

(parametry wody zbliżone do parametrów wody morskiej w Bałtyku)

TEMPERATURA WODY WYNOŚI OK. 35°C - 37°C