

# **Zasady korzystania z obiektu podczas epidemii SARS-CoV-2**

- 1. Na terenie całego obiektu może przebywać nie więcej niż 300 osób, w tym:**
  - **W jacuzzi mogą równocześnie przebywać 2-3 osoby lub w kilka osób wspólnie zamieszkujących.**
  - **Z siłowni może równocześnie korzystać 10 osób.**
  - **Z sali fitness może równocześnie korzystać 12 osób.**
  - **W saunie może równocześnie przebywać 1 osoba lub w kilka osób wspólnie zamieszkujących.**
- 2. Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.**
- 3. Należy zachować dystans społeczny 1,5 m, również podczas pływania.**
- 4. Obowiązkowe noszenie maseczek zasłaniających usta i nos z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szafkach, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć maseczkę w pomieszczeniu przebieralni.**
- 5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu i wyjściu z obiektu.**
- 6. Obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej.**
- 7. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**

## **FITNESS**

### **Zasady korzystania z obiektu podczas epidemii SARS-CoV-2**

- 1. Na terenie sali fitness może przebywać nie więcej niż: - 12 osób**
- 2. Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.**
- 3. Należy zachować dystans społeczny 1,5m.**
- 4. Obowiązkowe noszenie maseczki zasłaniającej nos i usta przez użytkowników z wyłączeniem czasu treningu – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni. Przebierając się po zajęciach należy ponownie założyć maseczkę w pomieszczeniu szatni.**
- 5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu i wyjściu.**
- 6. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**

# **SIŁOWNIA**

## **Zasady korzystania z obiektu podczas epidemii SARS-CoV-2**

- 1. Na terenie siłowni może przebywać nie więcej niż: - 10 osób**
- 2. Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.**
- 3. Należy utrzymać odległości przynajmniej 1,5 m pomiędzy klientami i pracownikami siłowni;**
- 4. Dopuszczenie używania co drugiej maszyny w tym samym momencie**
- 6. Należy zdezynfekować każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji/instrukcji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.**
- 7. Obowiązkowe noszenie maseczki zasłaniającej nos i usta przez użytkowników z wyłączeniem czasu treningu – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni. Przebijając się po zajęciach należy ponownie założyć maseczkę w pomieszczeniu szatni.**
- 8. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu i wyjściu.**
- 9. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**

## **HALA SPORTOWA**

### **Zasady korzystania z obiektu podczas epidemii SARS-CoV-2**

**(Hala Sportowa od 28 kwietnia 2021 funkcjonuje jako Punkt Szczepień Powszechnych)**

- 1. Na terenie całego obiektu (arena główna, ścianka wspinaczkowa, squash) może przebywać nie więcej niż 150 osób.**
- 2. Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.**
- 3. Widownia przy arenie głównej pozostaje zamknięta do odwołania.**
- 4. Należy zachować dystans społeczny 1,5 m.**
- 5. Obowiązkowe noszenie maseczki zasłaniającej nos i usta przez użytkowników z wyłączeniem czasu treningu – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni. Przebierając się po zajęciach należy ponownie założyć maseczkę w pomieszczeniu szatni.**
- 6. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na obiekt i wyjściu.**
- 7. Na ściance wspinaczkowej obowiązuje zakaz wymieniania się sprzętem osobistym tj. (buty wspinaczkowe, uprząż, przyrząd do asekuracji, kask) pomiędzy osobami w ramach jednej sesji wspinaczkowej.**
- 8. Zakaz używania na obiektach wspinaczkowych wspólnej magnezji. Zalecane jest używanie magnezji indywidualnej, w szczególności magnezji w płynie.**
- 9. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**