

REGULAMIN CEREMONII SAUNOWEJ



1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z Regulaminem Parku Wodnego w tym szczególnie § 7 ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY.
2. Uczestnictwo w ceremonii saunowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz regulaminu Parku Wodnego.
3. Seanse saunowe będą odbywały się o pełnych godzinach.
4. Przed ceremonią pomieszczenie sauny zostanie przewietrzone, minimum 5 minut, bez obecności saunujących wewnątrz pomieszczenia.
5. Czas pobytu saunujących w saunie podczas ceremonii nie powinien przekroczyć 15 minut.
6. Używane w saunie ręczniki i chusty powinny być czyste i nieprzepracowane.
7. Zajmując miejsca w saunie należy pamiętać, że im wyżej, tym cieplej. Podczas seansu zawsze można zmienić miejsce na wyższe lub niższe.
8. Do sauny należy wchodzić boso.
9. Klapki należy ustawiać po bokach wejścia do sauny, aby nie utrudniały ruchu.
10. Nie należy spóźniać się na ceremonię i wchodzić na naparzanie, kiedy są już zamknięte drzwi do sauny i prowadzący rozpoczął seans.
11. Podczas trwania seansu należy zachować ciszę.
12. Zaraz na początku ceremonii prowadzący powinien:
 - a) przekreślić klepsydrę,
 - poinformować saunujących o parametrach ceremonii:
 - ile mniej więcej czasu minut będzie trwała,
 - jakie zostaną użyte aromaty,
 - jaka będzie intensywność ceremonii,
 - b) poinformować saunujących o podstawowych zasadach:
 - konieczność trzymania całego ciała na ręczniku (także zweryfikowanie),
 - możliwość przemieszczania się pomiędzy poziomami w zależności od potrzeb saunującego,
 - możliwość opuszczenia sauny w każdej chwili, ale bez możliwości powrotu na trwający seans,
 - po wyjściu z sauny spłukanie ciała pod prysznicem oraz schłodzenie organizmu, od stóp w kierunku serca,
 - odpoczynek minimum tyle ile przebywało się w saunie.
13. W przypadku złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić saunę i poinformować kogoś Pracownika Obiektu lub kogoś z gości.
14. W przypadku gdy uczestnik seansu zakłóca spokój innych saunujących, przeszkadza niestosownym zachowaniem w prowadzeniu ceremonii albo narusza zasady poprawnego saunowania, osoba prowadząca ceremonię może nakazać opuszczenie sauny, a w przypadku niestosowania się do jego/jej poleceń, seans zostanie przerwany i może zostać wezwana ochrona obiektu.
15. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie Pracownicy Obiektu lub Saunamistrz. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej.
16. Zarządzający obiektem zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
17. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej www.parkwodny.com.pl oraz w obiekcie.