

# Regulamin Metamorfoza 100 dni do bikini

## § 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady, zakres i warunki uczestnictwa w Akcji metamorfoza 100 dni do bikini, które uczestnik akceptuje w chwili przystąpienia do Akcji.
2. Organizatorami akcji o nazwie metamorfoza 100 dni do bikini, zwanej dalej Akcją, jest: Tarnogórski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. - Park Wodny w Tarnowskich Górach, ul. Obwodnica 8
3. Informacja o akcji oraz niniejszy regulamin będą dostępne w Parku Wodnym w Tarnowskich Górach, a także na stronie internetowej [www.parkwodny.com.pl](http://www.parkwodny.com.pl) oraz funpage na Facebook'u.
4. Park Wodny zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.

## § 2 Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikami Akcji mogą być pełnoletnie osoby fizyczne, zamieszkałe na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
2. W Akcji nie mogą brać udziału pracownicy i współpracownicy Organizatorów oraz członkowie ich najbliższych rodzin, tj. wstępni, zstępni, rodzeństwo, małżonkowie, rodzice małżonków i osoby pozostające z nimi w stosunku przysposobienia.
3. Warunkiem uczestnictwa w Akcji jest przekazanie Organizatorowi zdjęcia sylwetki Uczestnika wraz z wypełnionym i podpisanym Formularzem zgłoszeniowym zawierającym cel metamorfozy, oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiącego Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz napisanie krótkiej informacji dlaczego mamy wybrać Właśnie Ciebie do metamorfozy 100 dni do bikini? Zgłoszenie należy przesłać do Organizatora na adres mailowy : [marketing@parkwodny.com.pl](mailto:marketing@parkwodny.com.pl) w terminie od 20.02.2024 r. do 07.03.2024 r. Spośród wszystkich zgłoszeń spełniających wymagania wybrane zostaną 2 osoby, kobieta i mężczyzna, które staną się Uczestnikami akcji metamorfoza 100 dni do bikini!
4. Uczestnik Akcji przystępując do niej wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatorów swoich danych osobowych w celach marketingowych oraz dla celów organizacji Akcji, wydania przyznanych nagród oraz wykonania innych obowiązków wynikających z Regulaminu. Zakres danych osobowych Uczestników, przetwarzanych przez Organizatora obejmuje, imię i nazwisko, adres korespondencyjny, adres mailowy oraz telefon kontaktowy. Uczestnik może w każdej chwili uzyskać dostęp do swoich danych osobowych i żądać ich poprawienia. Dane osobowe Uczestników przetwarzane zgodnie z postanowieniami ustawy o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000 Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych)
5. Zgłoszenia niespełniające powyższych kryteriów zostaną odrzucone i nie będą brane pod uwagę przy wyłonieniu Uczestników Akcji.

6. Osoby wyłonione jako zwycięzcy castingu - uczestnicy akcji – w ramach przebiegu akcji otrzymują darmowe wejście na wybrane – wskazane przez TOSiR Sp. z o.o. zajęcia 3 razy w tygodniu.
7. Uczestnicy akcji mają obowiązek korzystania z zajęć i ustalania ich terminów w porozumieniu z TOSiR Sp. z o.o.
8. Wykorzystanie wizerunku – uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu przeprowadzenia akcji Metamorfoza 100 dni do bikini.

### **§ 3 Przebieg Akcji 100 dni do bikini**

#### **I ETAP – zgłoszenia i wybór uczestników**

- a) Spośród osób, które zgłoszą swój udział w Akcji, spełniających warunki wskazane w § 1 oraz § 2 niniejszego Regulaminu zostaną wybrane 2 osoby, które staną się Uczestnikami akcji!
- b) Zgłoszenia - zdjęcia sylwetki Uczestnika wraz z wypełnionym i podpisanym Formularzem zawierającym cel metamorfozy, oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiącego Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz krótką informację dlaczego mamy wybrać Właśnie Ciebie do akcji metamorfoza 100 dni do bikini należy przesłać do Organizatora na adres mailowy: marketing@parkwodny.com.pl w terminie do 07.03.2024.
- c) Osoby wybrane jako Uczestnicy akcji zostaną poinformowane o tym fakcie drogą elektroniczną (e-mail) bądź telefonicznie do dnia 10.03.2024r.

#### **II ETAP – Akcja Metamorfoza**

- a) Akcja rozpoczyna się zebraniem dokładnych wymiarów, ważeniem oraz konsultacjami z trenerami.
- b) Obowiązkiem Uczestników jest:
  - Stosowanie się do wskazówek trenerskich,
  - Korzystanie z usług Parku Wodnego i Hali Sportowej minimum 2 razy w tygodniu we wskazanych terminach
  - Prowadzenie dziennika treningowego,
  - Dokonywanie cotygodniowych pomiarów
  - Ponadto Uczestnicy Metamorfoz są zobowiązani do relacjonowania swoich postępów treningowych (w postaci opisów tekstowych, zdjęć lub filmów kręconych kamerą lub telefonem komórkowym) oraz odczuć poprzez przesyłanie informacji w wiadomości prywatnej na funpage'u <https://www.facebook.com/ParkWodnyTG/>, Instagramie, lub na adres mailowy: marketing@parkwodny.com.pl minimum raz w tygodniu.
- c) Relacje oraz postępy w osiągnięciu celów zamieszczane będą na stronie Organizatora oraz portalach społecznościowych.
- d) Nie spełnienie powyższych warunków skutkuje wykluczeniem danej osoby z programu metamorfoz z koniecznością uiszczenia opłaty za wykorzystane zajęcia.
- e) Czas trwania 2 etapu to 14 tygodni,

### **III ETAP – Finał**

- a) Po 14 tygodniach trwania Akcji, TOSiR Sp. z o.o. - Park Wodny w Tarnowskich Górach przedstawi efekty metamorfozy tj. zmianę w stosunku do stanu początkowego.

### **§ 4 Koszty i korzyści uczestnictwa w Akcji metamorfoza 100 dni do bikini**

1. Wartość uczestnictwa w Akcji metamorfoza 100 dni do bikini wynosi 596 zł.
2. W ramach uczestnictwa otrzymujesz:
  - Wejściówki na wskazane zajęcia 2-3 razy w tygodniu.
  - Konsultacje z instruktorami
  - Indywidualnie dobrany plan zajęć
  - Cotygodniowe monitorowanie postępów
  - Wskazówki dotyczące prowadzenia dziennika treningowego
  - Wiedzę na temat treningów
3. Organizator w ramach akcji zapewnia uczestnikom bezpłatne zajęcia (fitness, siłownia, basen), konsultację z trenerami, wskazówki dotyczące treningów etc.
4. W przypadku rezygnacji Uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do organizatora i do pokrycia kosztów zajęć, z których skorzystał w ramach akcji.

### **§ 5 Postanowienia końcowe**

1. Przystąpienie do Akcji jest równoznaczne z akceptacją przez Uczestnika regulaminu Akcji w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Akcji.
2. Niespełnienie wyżej wymienionych warunków lub odmowa ich spełnienia skutkuje wykluczeniem danego Uczestnika z Akcji z jednoczesnym wygaśnięciem ewentualnych roszczeń związanych z Akcją i jej przeprowadzeniem w stosunku do Organizatorów, jak również uprawnia Organizatorów do obciążenia uczestnika kosztami za wykorzystane zajęcia.
3. Uczestnicy zgadzają się na opublikowanie wizerunku, imienia, wieku oraz postępów w odchudzaniu na stronach internetowych Organizatorów, na stronie wydarzenia, na portalu facebook.com
4. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów obiektów.

### **§ 6 Ochrona danych osobowych – obowiązek informacyjny**

Obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych („RODO”) oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88) przekazujemy następujące informacje:

- a) Administratorem Państwa danych osobowych będzie Tarnogórski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. ( TOSiR Sp. z o.o. ) z siedzibą w Tarnowskich Górach (42-600), ul. Obwodnica 8.
- b) Administrator będzie przetwarzać tylko takie dane osobowe, które Państwo sami przekażecie i będzie je wykorzystywać w celu:
  - realizacji umowy zawartej pomiędzy TOSiR Sp. z o.o. a Państwem na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b), c) oraz f) RODO;
  - marketingowym Administratora na podstawie art. 6 ust 1 lit f) RODO;
  - przesyłania informacji handlowej, pod warunkiem wyrażenia odpowiedniej zgody (art. 6 ust. 1 lit a) RODO).
- c) Jedynymi podmiotami, którym dane zostaną przekazane są:
  - organy administracji państwowej – na mocy odpowiednich przepisów prawa;
  - podmioty zewnętrzne współpracujące z Administratorem na mocy stosownych umów powierzenia danych osobowych oraz przy zapewnieniu stosowania przez ww. podmioty adekwatnych środków technicznych i organizacyjnych zapewniających ochronę danych.
- d) Dane będą przechowywane tak długo jak długo będzie to konieczne do wykonania wszystkich obowiązków wynikających z umowy, w tym tych określonych w przepisach prawa oraz do dochodzenia ewentualnych roszczeń.
- e) TOSiR Sp. z o.o. gwarantuje każdej osobie, której dane przetwarza prawo do:
  - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub żądania ograniczenia ich przetwarzania,
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
  - przeniesienia danych, które będą miały postać elektroniczną,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego.