

REGULAMIN SEANSÓW I CEREMONII SAUNOWYCH

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z Regulaminem Parku Wodnego w tym szczególnie §9 ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN.
2. Uczestnictwo w Seansach i Ceremoniach Saunowych jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Parku Wodnego.
3. Seanse i Ceremonie Saunowe będą odbywały się o pełnych godzinach.
4. Przed ceremonią pomieszczenie sauny zostanie przewietrzone, minimum 5 minut, bez obecności saunujących wewnątrz pomieszczenia.
5. Czas pobytu saunujących w saunie podczas ceremonii nie powinien przekraczać 15 minut.
6. Używane w saunie ręczniki i chusty powinny być czyste i nieprzepecone.
7. Zajmując miejsca w saunie należy pamiętać, że im wyżej, tym cieplej. Podczas seansu zawsze można zmienić miejsce na wyższe lub niższe.
8. Do sauny należy wchodzić boso.
9. Klapki należy ustawić po bokach wejścia do sauny, aby nie utrudniały ruchu.
10. Nie należy spóźniać się na Ceremonie i Seanse Saunowe oraz wchodzić na naparzanie, kiedy są już zamknięte drzwi do sauny i prowadzący rozpoczął seans.
11. Podczas trwania seansu należy zachować ciszę.
12. Zaraz na początku Ceremonii i Seansu Saunowego prowadzący powinien:
 - a) przekręcić klepsydrę,
 - b) poinformować saunujących o parametrach ceremonii:
 - ile mniej więcej czasu minut będzie trwała,
 - jakie zostaną użyte aromaty,
 - jaka będzie intensywność ceremonii,
 - c) poinformować saunujących o podstawowych zasadach:
 - konieczności trzymania całego ciała na ręczniku (także zweryfikować)
 - możliwości przemieszczania się pomiędzy poziomami w zależności od potrzeb saunującego,
 - możliwości opuszczania sauny w każdej chwili, ale bez możliwości powrotu na trwający seans,

- po wyjściu z sauny o spłukaniu ciała pod prysznicem oraz schłodzeniu organizmu, od stóp w kierunku serca,
- o odpoczynku minimum tyle ile przebywało się w saunie.

13. W przypadku złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić saunę i poinformować Pracownika Obiektu lub kogoś z gości.

14. W przypadku, gdy uczestnik seansu zakłóca spokój innych saunujących, przeszkadza niestosownym zachowaniem w prowadzeniu Ceremonii i Seansów Saunowych albo narusza zasady poprawnego saunowania, osoba prowadząca Ceremonię i Seanse Saunowe może nakazać opuszczenie sauny, a w przypadku niestosowania się do jego/jej poleceń, seans zostanie przerwany i może zostać wezwana ochrona obiektu.

15. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie Pracownicy Obiektu i Saunamistrz. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej.

16. Zarządzający obiektem zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

17. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej www.parkwodny.com.pl oraz w obiekcie.